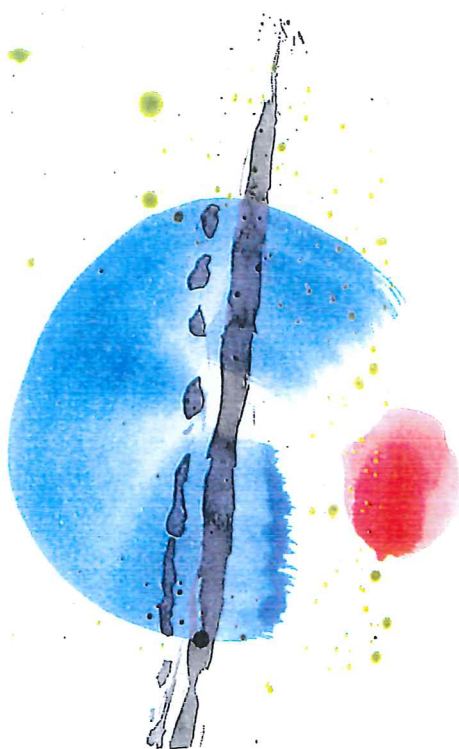


Das interkonfessionelle ( allenfalls auch interreligiöse)Angebot  
zur Einübung der Stille in Gemeinschaft findet nun an  
jedem ersten Montag des Monats von 16.00 bis 18.00 Uhr  
in der katholischen Kirche Buchs statt: 2. Okt./ 6.Nov./ 4.Dez. 2023

Wir würdigen und wecken unsern Leib in sanften Uebungen,  
sitzen und lauschen in die Stille im Wechsel mit meditativem Gehen,  
achten auf unseren Atem, singen meditative Gesänge und  
gestalten aus der Stille heraus.

Wir sind noch eine kleine Gruppe und freuen uns auf weitere  
Teilnehmende.

Eine Anmeldung ist erwünscht: M.Mirjam Hefti 081 325 14 59 mm.hefti@bluewin.ch



Alles in allem  
Du meine Seele  
wohin  
willst du denn  
mit all deiner Unruhe  
wenn nicht zurück  
in deinen ureigensten Kern  
der alles ist  
und in allem